

EDITAL N° 001/CIOPAer/SESP/2015

CURSO DE TRIPULANTE OPERACIONAL MULTIMISSION – 5° TOM-M

O Secretário de Estado de Segurança Pública de Mato Grosso, no uso de suas atribuições legais, considerando a necessidade premente de qualificar e capacitar Policiais Militares, Policiais Civis e Bombeiros Militares para missões inerentes às atividades aéreas nos aspectos táticos, técnicos, doutrinários e legais, para integrar o Centro Integrado de Operações Aéreas nos polos da capital e RISP 3, visando à descentralização da atividade, torna público que estão abertas as inscrições, nas condições estabelecidas neste edital, para o processo Seletivo ao **5° Curso de Tripulante Operacional Multi-Missão – TOM-M**.

1. REFERÊNCIAS LEGAIS

- 1.1. Lei Complementar n° 407, de 01/07/2010
- 1.2. Lei Complementar n° 408, de 01/07/2010

2. VAGAS

2.1 Serão ofertadas 29 (vinte e nove) vagas, distribuídas em dois pólos distintos assim distribuídas:

Pólo	Instituição	Vagas	Ampla Concorrência	TOTAL
RISP 1	CIOPAer/SESP	02	03	17
	Polícia Militar	04		
	Corpo de Bombeiros Militar	04		
	Polícia Judiciária Civil	04		
RISP 3	Polícia Militar	03	03	12
	Corpo de Bombeiros Militar	03		
	Polícia Judiciária Civil	03		

2.2. No ato da inscrição o candidato deverá optar pelo polo a que concorrerá a vaga, local futuro que exercerá suas funções como tripulante operacional multi-missão.

RISP = Região Integrada de Segurança Pública.

RISP 1: CUIABÁ, ACORIZAL, BARÃO DE MELGAÇO, CHAPADA DOS GUIMARÃES, NOVA BRASILÂNDIA, PLANALTO DA SERRA, SANTO ANTONIO DO LEVERGER.

RISP 3: SINOP, CLAUDIA, FELIZ NATAL, IPIRANGA DO NORTE, ITANHANGA, ITAUBA, MARCELÂNDIA, NOVA UBIRATÃ, SANTA CARMEM, SORRISO, TAPURAH UNIÃO DO SUL E VERA.

2.3. As vagas de Ampla Concorrência, após preenchidas as vagas das Instituições, serão destinadas aos candidatos melhores colocados na classificação geral de cada polo independente da instituição a que pertence.

3. FASES DO PROCESSO SELETIVO

Fase	Descrição	Situação
1ª FASE	Inscrição	Apto/Inapto
2ª FASE	Teste de Aptidão Física - TAF	Classificatória
3ª FASE	Teste de Aptidão Específica - TAE	Classificatória
4ª FASE	Inspeção de Saúde	Apto/Inapto

Todas as fases são eliminatórias, onde o candidato somente poderá realizar a fase seguinte se for aprovado na fase anterior. **A 2ª e 3ª Fases são classificatórias.**

3.1. 1ª FASE: INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas preenchendo a Ficha Individual de Inscrição (Anexo I) e enviando para o email ciopaer@sesp.mt.gov.br, e ainda de forma presencial no Centro Integrado de Operações Aéreas – CIOPAer, no período de **02 a 20 de novembro de 2015**, em horário de expediente.

3.1.1. REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO

- I – ser praça da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros Militar, ou investigador/Escrivão da Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso;
- II – ter no mínimo o 2º Grau completo;
- III - não estar condenado à pena de suspensão do cargo ou função, prevista na legislação brasileira;
- IV – Não se encontrar em licença para tratamento de interesse particular ou de saúde;
- V – não ter sofrido pena restritiva de liberdade, por sentença transitado em julgado, durante o período correspondente a pena, mesmo quando beneficiado por livramento condicional;
- VI – não ter sido apenado, com sentença transitada em julgado, mesmo que obtenha “sursis”;
- VII – se praça, encontrar-se classificada, no mínimo, no comportamento “BOM”;
- VIII – não estar submetido a conselho de disciplina;
- IX – ter conceito profissional favorável de seu comandante, diretor ou chefe imediato;
- X – não ter sido punido mais de uma vez por transgressão disciplinar de natureza grave, nos últimos 02 (dois) anos, contados até a data da inscrição;
- XI – não estar na condição de desertor, desaparecido ou extraviado.
- XII – Ser detentor de Carteira Nacional de Habilitação (Válida), com no mínimo a categoria “B”

3.1.2. DOCUMENTOS PARA A INSCRIÇÃO

- 3.1.2.1. Ficha Individual de Inscrição (Anexo V), devidamente preenchida e assinada com foto 3x4 recente;
- 3.1.2.2. Cópia do documento de identificação funcional;
- 3.1.2.3. Extrato de Alterações (servidores militares);
- 3.1.2.4. “Carta” de apresentação e avaliação pelo chefe imediato (servidores civis);
- 3.1.2.5. Cópia do Certificado de conclusão do 2º Grau ou Nível Superior;
- 3.1.2.6. Atestado médico para realizar o teste de aptidão física (máximo 30 dias).
- 3.2.1.7. Cópia da Carteira Nacional de Habilitação (Válida), com no mínimo a categoria “B”.

Caso algum candidato não preencher os requisitos da fase de inscrição, não poderá seguir com sua participação na fase posterior, estando INAPTO.

3.2. 2ª FASE: TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF

Para os candidatos aptos na Fase de Inscrição, serão submetidos ao TAF, conforme Anexo II.

3.3. 3ª FASE: TESTE DE APTIDÃO ESPECÍFICA – TAE

Para os candidatos aptos na Fase do Teste de Aptidão Física, serão submetidos ao TAE, composto pelas seguintes provas: 1. Salto de Plataforma de 7 (sete) metros; 2. Natação 200 metros; 3. Subida na Corda (vertical); 4. Apneia Dinâmica Horizontal; 5. Flutuação com Uniforme e 6. Tiro Prático, conforme Anexo III.

3.4. 4ª FASE: INSPEÇÃO DE SAÚDE (Certificado Médico Aeronáutico)

Para os candidatos aptos na Fase do Teste de Aptidão Específica, deverão realizar a inspeção de saúde, obtendo o Certificado Médico Aeronáutico – CMA, expedido por instituições hospitalares ou médicos credenciados pela ANAC.

Os custos dos exames necessários para obtenção do Certificado Médico Aeronáutico, para Operadores de Equipamentos Especiais – OEE serão de responsabilidade de cada candidato, conforme anexo IV.

4. CLASSIFICAÇÃO E PREENCHIMENTO DAS VAGAS

- 4.1. Todos os candidatos considerados aptos nas quatro fases da seleção serão classificados em ordem decrescente conforme o resultado obtido da 1ª a 4ª Fases, específica para cada polo.
- 4.2. Em caso de empate, terá a preferência o candidato com maior tempo de efetivo serviço.
- 4.3. Vagas remanescentes: em se constatando o não preenchimento das vagas destinadas por instituição para cada polo, bem como das vagas de Ampla Concorrência, esta passa ser uma vaga remanescente, que será preenchida pelo candidato classificado imediatamente seguinte para cada polo, não importando a instituição a qual pertence o candidato.

- 4.4. Será desclassificado, portanto considerado “INAPTO” no processo seletivo o candidato que: 1. Deixar de apresentar algum documento previsto no edital; 2. Faltar ou chegar atrasado para a realização de qualquer uma das fases; 3. Não concluir qualquer um dos testes ou não atingir os índices exigidos.

5. MATRÍCULA

Os candidatos classificados por instituição para cada polo serão automaticamente matriculados no 5º Curso de Tripulante Operacional Multi-Missão, desde que mantenham as condições exigidas neste edital.

No ato da matrícula, a instituição a qual pertence o candidato, deverá efetuar sua transferência para o Centro Integrado de Operações Aéreas da SESP-MT, ficando a matrícula condicionada à efetivação do candidato ao quadro de servidores do CIOPAer, para servir no polo ao qual concorreu à vaga após o curso específico. Para o polo RISP 3, o candidato ficará à disposição de sua unidade de origem até a efetivação da descentralização do CIOPAer.

Os candidatos oriundos do interior do estado, para efetivação da matrícula no curso, deverá ser efetivada sua transferência para o CIOPAer cumprindo anteriormente os prazos de gozo de seus direitos.

6. COMISSÃO ESPECIAL DE SELEÇÃO DO 5º TOM-M

A Comissão Especial de Seleção do 5º Curso de Tripulantes Operacionais Multi-Missão será composta pelos seguintes integrantes:

Henrique Correia da Silva **Santos** – Ten Cel PM (Presidente)

Vladimir Leonardo **Zanca** – Ten Cel BM (Membro)

Juliano **Chiroli** – Ten Cel PM (Membro)

Dinelson Pires Júnior – Delegado PJC (Membro)

Thiago **Vinicius** Pinheiro da Silva – Cap PM (Membro)

O presidente da Comissão nomeará subcomissões para aplicação e avaliação dos testes.

7. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

1. Os candidatos deverão ser dispensados do serviço e do expediente nos dias e horários dos testes do referido processo seletivo;
2. As despesas decorrentes de deslocamentos e outras correrão por conta de cada candidato durante o processo seletivo;
3. Os recursos aos procedimentos ou resultados do presente edital deverão dar entrada à Comissão Especial de Seleção do 5º TOMM, na forma de pedido de reconsideração de ato, com no máximo 24 (vinte e quatro) horas após o fato ocorrido ou resultado publicado.
4. Os comandantes, chefes e diretores ao receberem este edital, deverão dar imediato conhecimento a todos servidores que estiverem sob sua subordinação.
5. Os casos omissos a este edital serão resolvidos em 1ª Instância pela Comissão Especial de Seleção do 5º TOMM, pelo Secretário de Estado de Segurança Pública em última instância.

Cuiabá/MT, 20 de outubro de 2015.

*

Mauro Zaque de Jesus
Secretário de Estado de Segurança Pública

*

Henrique Correia da Silva **Santos** – Ten Cel PM
Coordenador do CIOPAer

*

Vladimir Leonardo **Zanca** – Ten Cel BM
Líder de Equipe de Capacitação do CIOPAer

*Original Assinado

ANEXO I

CALENDÁRIO DAS ATIVIDADES DO PROCESSO SELETIVO – 5º TOM-M

Data	Atividade
20 OUT 15	Publicação do Edital do Processo Seletivo
02 a 20 NOV 15	Período de Inscrições – 1ª Fase
23 NOV 15	Publicação do Resultado da 1ª Fase – Inscrições e convocação para a 2ª Fase
26 e 27 NOV 15	Realização da 2ª Fase – Teste de Aptidão Física - TAF
01 DEZ 15	Publicação do Resultado da 2ª Fase – Teste de Aptidão Física - TAF e convocação para a 3ª Fase
02 a 08 DEZ 15	Realização da 3ª Fase – Teste de Aptidão Específica – TAE
10 DEZ 15	Publicação do Resultado da 3ª Fase – Teste de Aptidão Específica - TAE e convocação para a 4ª Fase
15 DEZ 15 a 20 JAN 16	Realização da 4ª Fase – Inspeção de Saúde
22 JAN 16	Publicação do Resultado da 4ª Fase – Inspeção de Saúde
29 JAN 16	Resultado Final do Processo Seletivo
08 FEV 16	Apresentação dos candidatos matriculados no 5º TOM-M no CIOPAer
15 MAR 16	Aula Inaugural
15 MAR 16	Início do 5º TOM-M
16 MAI 16	Término do 5º TOM-M
17 MAI 16	Formatura

ANEXO II

2ª Fase - TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF

O Teste de Aptidão Física (TAF), de caráter eliminatório e classificatório. Serão submetidos os candidatos aptos na 1ª Fase. O candidato que não completar qualquer um dos testes dentro do protocolo estabelecido, atendendo ainda às orientações do fiscal examinador, no tocante às condições de execução de cada prova, será eliminado do processo seletivo. Será composto pelos seguintes testes:

Ordem	Provas	Local
1º TESTE	BARRA FIXA	44º BIMtz
2º TESTE	ABDOMINAL REMADOR	44º BIMtz
3º TESTE	CORRIDA 50 METROS	44º BIMtz
4º TESTE	CORRIDA 12 MINUTOS	44º BIMtz
5º TESTE	NATAÇÃO	Parque Aquático UFMT

PROTOCOLO DE REALIZAÇÃO DOS TESTES E ÍNDICES

Teste	Uniforme		
BARRA FIXA	Calção, Camiseta, Tênis e meia		
Condições de Execução			
<p>Posição Inicial: O candidato se postará abaixo da barra fixa e ao comando do avaliador deverá dependurar-se no aparelho com a pegada em pronação.</p> <p>Execução: Masculino: com os cotovelos estendidos deverá iniciar o movimento de subida do corpo até ultrapassar seu arco mandibular (queixo) do nível da barra fixa e voltar à posição inicial com os cotovelos estendidos, completando o movimento. Feminino: Deverá postar-se abaixo da barra fixa e realizar a flexão dos braços até um ponto que o queixo fique acima da barra (sem apoio), devendo ficar nesta posição durante o tempo que suportar, determinado em segundos, ficando bem caracterizado o emprego de força isométrica.</p> <p>Posição de Repouso: dependurado na barra fixa com os braços estendidos.</p>			
Erros mais Frequentes			
<ul style="list-style-type: none"> - iniciar o movimento com a impulsão do salto; - não estender os cotovelos até a posição inicial, para movimentos subseqüentes; - apoiar uma das pernas, ou ambas, nas colunas de sustentação do aparelho; - não ultrapassar seu arco mandibular (queixo) do nível da barra fixa; 			
Observações			
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida. - Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento. 			
Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Quantidade	Pontos	Tempo (segundos)	Pontos
1	0	1"	0
2	1	2"	1
3	2	3"	2
4	3	4"	3
6	4	5"	4
8	5	6"	5

10	6	7"	6
12	7	8"	7
14	8	9"	8
16	9	10"	9
18	10	12"	10

Teste		Uniforme	
ABDOMINAL REMADOR		Calção, Camiseta, Tênis e Meia	
Condições de Execução			
<p>Posição Inicial: Colocar-se em decúbito dorsal com o corpo e braços completamente estendidos. Execução: através de contração muscular do abdômen se inclinará na posição sentado, flexionando simultaneamente os joelhos e realizar a passagem dos cotovelos pelos joelhos, retornando a posição inicial até tocar com as costas das mãos ao solo. Posição de Repouso: Não existe.</p>			
Erros mais Frequentes			
<ul style="list-style-type: none"> - não ultrapassar os cotovelos dos joelhos; - não tocar com as costas das mãos ao solo; - não esticar completamente as pernas para depois iniciar novo movimento; - parar durante a execução dos movimentos. 			
Observações			
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida. - Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento. 			
Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Quantidade	Pontos	Quantidade	Pontos
24	1	16	1
26	2	18	2
28	3	20	3
30	4	22	4
32	5	24	5
34	6	26	6
36	7	28	7
38	8	30	8
40	9	32	9
42	10	34	10

Teste		Uniforme	
CORRIDA 50 METROS		Calção, Camiseta, Tênis e meia	
Condições de Execução			
<p>Posição Inicial: Partirá da posição em pé ou partida baixa, onde que o pé da frente não deverá ultrapassar a linha de partida. Execução: Após comando, iniciar a corrida até ultrapassar a baliza correspondente a 50 metros. Posição de Repouso: Não existe.</p>			
Erros mais Frequentes			
<ul style="list-style-type: none"> - partir antes do comando do fiscal; 			
Observações			
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida. - Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento. 			

Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Tempo (segundos)	Pontos	Tempo (segundos)	Pontos
11"30	1	12"65	1
11"25	2	12"45	2
11"20	3	12"25	3
11"15	4	12"	4
11"	5	11"75	5
10"75	6	11"50	6
10"50	7	11"25	7
10"25	8	11"	8
10"	9	10"75	9
9"75	10	10"50	10

Teste	Uniforme
CORRIDA 12 MINUTOS	Calção, Camiseta, Tênis e meia

Condições de Execução

Posição Inicial: Partirá da posição em pé, onde que o pé da frente não deverá ultrapassar a linha de partida.

Execução: Após comando, iniciar a corrida em ritmo próprio, a cada vez que cruzar a linha de chegada será informado o número de voltas realizadas e o tempo decorrido. Com 11 (onze) minutos de teste será dado um silvo longo de apito. Com 12 (doze) minutos de teste será dado dois silvos longos de apito e o candidato deverá percorrer transversalmente a pista e diminuir o ritmo das passadas até a volta à calma, aguardando a liberação do avaliador.

Posição de Repouso: somente ao final do teste.

Erros mais Frequentes

- não atingir a distância mínima exigida para o teste.

Observações

- Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição.
- Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido.
- Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida.

Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Distância (metros)	Pontos	Distância (metros)	Pontos
2300	1	2000	1
2400	2	2100	2
2500	3	2200	3
2600	4	2300	4
2700	5	2400	5
2800	6	2500	6
2900	7	2600	7
3000	8	2700	8
3100	9	2800	9
3200	10	2900	10

Teste	Uniforme
NATAÇÃO	Sunga Preta ou Maiô Preto

Condições de Execução

Posição Inicial: A largada será a partir do bloco de saída da piscina, e se não houver será realizado da borda da piscina.

Execução: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância exigida, sendo permitida a borda oposta a largada somente para a virada. Não é permitido o uso de equipamentos como nadadeira ou snorkel. É permitido o uso de óculos de natação e obturadores auriculares. Não é permitido o uso das

bordas laterais ou raias para apoio.

Posição de Repouso: Somente após o término do teste o candidato poderá se valer da borda para apoio e descanso.

Erros mais Frequentes

- Utilizar as bordas da piscina para descanso;
- Nadar submerso durante a prova;
- Utilizar qualquer apoio físico durante a prova (raias).
- Colocar os pés no fundo da piscina para descanso.

Observações

- Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição.
- Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido.
- Teste de caráter classificatório, quando o candidato ultrapassar a pontuação máxima exigida.

Índices

MASCULINO 100 metros		FEMININO 50 metros	
Tempo	Pontos	Tempo	Pontos
2'25"	1	1'35"	1
2'20"	2	1'30"	2
2'15"	3	1'25"	3
2'10"	4	1'20"	4
2'05"	5	1'15"	5
2'	6	1'10"	6
1'55"	7	1'05"	7
1'50"	8	1'	8
1'45"	9	55"	9
1'40"	10	50"	10

ANEXO III 3ª Fase - TESTE DE APTIDÃO ESPECÍFICA - TAE

Teste de Aptidão Específica (TAE), de caráter eliminatório: Serão submetidos os candidatos aptos no Teste de Aptidão Física (TAF). O candidato que não completar qualquer uma das provas dentro do protocolo estabelecido, atendendo ainda às orientações do fiscal examinador, no tocante às condições de execução de cada prova, será eliminado do processo seletivo.

Ordem de Realização	Provas	Local
1ª PROVA	P1 - SALTO DA PLATAFORMA DE 7 metros	Parque Aquático (UFMT)
2ª PROVA	P2 - NATAÇÃO (200m)	Parque Aquático (UFMT)
3ª PROVA	P3 - SUBIDA VERTICAL NA CORDA	CIOPAer – Hangar do Estado
4ª PROVA	P4 - APNÉIA DINÂMICA HORIZONTAL	Parque Aquático (UFMT)
5ª PROVA	P5 - FLUTUAÇÃO	Parque Aquático (UFMT)
6ª PROVA	P6 - TIRO PRÁTICO	Estande (a definir)

Nota Final: **NF= P1+P2+P3+P4+P5+P6**

6

PROTOCOLO DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Prova	Uniforme
P1 SALTO DA PLATAFORMA DE 7 METROS	SUNGA DE BANHO PRETA MAIÔ PRETO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
15 SEGUNDOS PARA SAÍDA	EXECUTAR O SALTO DA PLATAFORMA DE 7 METROS
Condições de Execução	
Posição Inicial: Candidato de pé sobre a base da plataforma. Execução: Partindo da posição inicial, ao comando do responsável pela aplicação do teste, sem meios auxiliares, deverá saltar da plataforma na posição de pé, no tempo máximo de 15 (quinze) segundos. Posição de Repouso: No tanque de mergulho.	
Erros mais Frequentes	
- Não executar o salto da plataforma no tempo exigido; - Sentar na borda da plataforma para executar o salto; - Saltar sem a devida ordem de execução.	
Observações	
Após ser dada a ordem de execução para o salto será disparado o cronômetro, devendo o candidato realizar a saída do salto no tempo limite de 15 (quinze) segundos. Caso não venha realizar o salto no tempo estipulado terá seu salto considerado “queimado”, e terá uma única nova chance para execução, somente após todos candidatos concluírem a prova. Não realizando pela segunda vez o salto da plataforma, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar as demais provas. O candidato(a) que executar a prova no tempo estipulado terá nota 10.	

Prova	Uniforme
P2 NATAÇÃO 200m – Nado Livre	SUNGA DE BANHO PRETA MAIÔ PRETO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
06 (seis) MINUTOS (Tempo Máximo)	NADAR 200 METROS SEM PARADA
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: A largada será a partir do bloco de saída da piscina, e se não houver será realizado da borda da piscina.</p> <p>Execução: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância de 200 (duzentos) metros no tempo máximo previsto, sendo permitida a borda oposta a largada somente para a virada. Não é permitido o uso de equipamentos como nadadeira ou snorkel. É permitido o uso de óculos de natação e obturadores auriculares. Não é permitido o uso das bordas laterais ou raia para apoio.</p> <p>Posição de Repouso: Somente após o término de ter nadado 200 (duzentos) metros o candidato poderá se valer da borda para apoio e descanso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar as bordas da piscina para descanso; - Nadar submerso durante a prova; - Utilizar qualquer apoio físico durante a prova (raias). - Colocar os pés no fundo da piscina para descanso. 	
Observações	
<p>A prova de natação 200m será permitida uma única realização, sem chances adicionais. O candidato que não executar a prova no tempo máximo de 06 (seis) minutos será “eliminado” do processo seletivo.</p> <p>Para os candidados(as) que concluírem a prova será estipulada pontuação partindo do menor tempo que terá a nota 10 e o maior tempo (6min), atribuindo notas intermediárias conforme o tempo.</p>	

Prova	Uniforme
P3 SUBIDA VERTICAL NA CORDA	CALÇA, CAMISETA, COTURNO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
SEM TEMPO DE EXECUÇÃO	SUBIR 06 (seis) METROS VERTICALMENTE NA CORDA
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: Candidato em pé, empunhando a corda vertical com ambas as mãos na altura da face.</p> <p>Execução: O candidato deverá elevar seu corpo utilizando a força dos braços até ultrapassar a marca indicativa de 06 (seis) metros, podendo obter ajuda dos pés. Após atingir o objetivo o candidato poderá realizar a descida também com auxílio dos pés.</p> <p>Posição de Repouso: Livre.</p> <p>Segurança: Será utilizada cabo de segurança preso no candidato(a) através de Baudrier (cadeirinha)</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Saltar no início para empunhar a corda para a subida; - Não ultrapassar a marcação exigida com uma das mãos. 	
Observações	
<p>Após ser dada a ordem de execução para a subida e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, terá uma única nova chance para execução, somente após todos os candidados concluírem a prova. Não realizando pela segunda vez a subida na corda, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar as demais provas.</p> <p>O candidato(a) que executar a prova terá nota 10.</p>	

Prova	Uniforme
P4 APNÉIA DINÂMICA HORIZONTAL	CALÇA, CAMISETA, COTURNO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
SEM TEMPO DE EXECUÇÃO	DESLOCAR SUBMERSO POR 15 (Quinze) metros no mínimo
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: Candidato dentro da água, flutuando na vertical sem contato dos pés com o fundo da piscina.</p> <p>Execução: Ao sinal de início da prova, o candidato deverá submergir deslocando-se horizontalmente à distância mínima de 15 (quinze) metros. Não é permitido a utilização da borda para impulso.</p> <p>Posição de Repouso: Sem posição de repouso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Emergir para respirar antes de completar a distância mínima exigida. - Utilizar a borda da piscina para impulso inicial. - Realizar o deslocamento na superfície da água. 	
Observações	
<p>Após ser dada a ordem de execução para o início e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, terá uma única nova chance para execução, somente após todos os candidatos concluírem a prova. Não realizando pela segunda vez a apnéia dinâmica horizontal, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar as demais provas.</p> <p>Será atribuída nota 10 ao candidato que percorrer o maior percurso e nota 5 ao candidato que percorrer somente os 15 metros, atribuídas notas intermediárias conforme a distância.</p>	

Prova	Uniforme
P5 FLUTUAÇÃO	CALÇA, CAMISETA, COTURNO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
30 (TRINTA) MINUTOS	COMPLETAR A FLUTUAÇÃO NO TEMPO MÍNIMO EXIGIDO
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: posição vertical dentro da água, mantendo a cabeça fora da água, utilizando os braços e pernas para flutuação.</p> <p>Execução: permanecer flutuando pelo tempo mínimo exigido sem interrupções, sem submergir e/ou colocar a cabeça dentro da água. O candidato poderá conversar durante a execução do teste.</p> <p>Posição de Repouso: Sem posição de repouso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - não permanecer na posição vertical, boiando na superfície da água; - nadar na posição horizontal; - apoiar-se em outro candidato; - apoiar nas bordas da piscina. 	
Observações	
<p>Após ser dada a ordem de execução para o início e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, não terá uma nova chance para execução. Não realizando a prova pelo tempo estipulado, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar a fase seguinte.</p> <p>O candidato(a) que executar a prova terá nota 10.</p>	

Prova	Uniforme
P6 TIRO PRÁTICO	CALÇA, GANDOLA, COTURNO, COLETE BALÍSTICO, ÓCULOS E ABAFADOR, CINTO DE GUARNIÇÃO COM COLDRE
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
30 (TRINTA) SEGUNDOS	70% da pontuação máxima
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: em pé, sem apoio de barricadas, arma no coldre. Alvo: Tamanho A4, a distância de 5 metros. Armamento e Munição: Pistola PT 100 ou PT 100 PLUS, calibre .40" e munição (a ser escolhida e fornecida pela comissão aplicadora da prova). Série: 10 (dez) disparos em 30 (trinta) segundos. O candidato deverá municiar o carregador, alimentar, carregar a pistola e colocar o registro de segurança na posição "S" a comando, e somente sacar e efetuar os disparos após ordem específica do Oficial de Tiro. Ao término dos disparos deverá colocar a pistola aberta na bancada.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Efetuar disparo sem autorização do Oficial de Tiro; - Falha da munição e/ou armamento (nesse caso o candidato poderá repetir sua série de disparos); - Atentar contra segurança de outras pessoas no estande de tiro (não cumprir as regras de segurança); - Não portar colete balístico, óculos de proteção e abafador ou protetor auricular, cinto de guarnição com coldre (equipamentos de responsabilidade do candidato). 	
Observações	
<p>A contagem de pontos será efetuada através da quantidade de disparos acertados dentro da folha A4, sendo atribuído 01 (um) ponto para cada disparo.</p>	

ANEXO IV

4ª Fase - CERTIFICADO MÉDICO AERONÁUTICO - CMA

A 4ª Fase do Processo Seletivo ao 5º Curso de Tripulante Operacional – TOMM, será a obtenção do Certificado Médico Aeronáutico – CMA, que tem o objetivo de certificar a aptidão física e mental de tripulantes, considerando o exercício da função. A certificação médica busca limitar o risco à segurança do voo decorrente de problemas de saúde, tendo validade específica de acordo com a classe, função, idade e outras possíveis condições médicas. Deverá realizar o CMA de 2ª classe: operador de equipamentos especiais.

Para quem não tem Código ANAC: antes de comparecer ao exame no dia agendado, o candidato deve gerar um Código ANAC emitido automaticamente, mediante o fornecimento de dados pessoais no portal da ANAC. Sugere-se impressão da tela em que consta o número gerado.

De posse do código e de um documento de identificação oficial com foto, válido em todo território nacional, o candidato poderá marcar o exame com o examinador credenciado ANAC. Para quem já tem um Código ANAC: basta apresentar-se com documento de identificação oficial com foto, válido em todo território nacional, observando a necessidade de agendamento anterior e atribuição do examinador (se autorizado a realizar 1ª, 2ª e/ou 4ª classes). Não há necessidade de gerar outro código.

Os Médicos credenciados podem realizar exames de saúde periciais de 2ª classe. As Clínicas credenciadas e as Juntas Especiais de Saúde podem realizar exames de todas as classes (1ª, 2ª e 4ª classes).

No Estado de Mato Grosso temos um médico credenciado, conforme indicado abaixo, ou poderão obter o CMA em juntas de inspeção de saúde do hospital da aeronáutica.

Nome	JOSÉ SABINO MONTEIRO FILHO - MC018 - CRM/MT611
Endereço:	Praça do Seminário nº 229 Anexo à Santa Casa de Cuiabá - BANDEIRANTES Cuiabá - 78015-325 - MT
Telefones:	(65) 3623-4009

Obs.: Os custos decorrentes da obtenção do Certificado Médico Aeronáutico (CMA) será por conta do candidato.

