

MINUTA DE EDITAL

SELEÇÃO INTERNA DA POLÍCIA JUDICIÁRIA CIVIL PARA FORMAÇÃO DE PILOTO DE HELICÓPTERO PARA O CIOPAer/MT

1. PREÂMBULO

1.1. O Secretário de Segurança Pública do Estado de Mato Grosso, no uso de suas atribuições legais, autoriza a Polícia Judiciária Civil, tornar público por meio do presente Edital, e estabelecer as normas do processo seletivo para a formação de piloto de helicóptero, a fim de atender a demanda do Centro Integrado de Operações Aéreas – CIOPAer/MT.

2. DO OBJETO E DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

2.1. A formação de piloto de helicóptero visa atender uma necessidade do CIOPAer/MT, objetivando a manutenção do efetivo de pilotos de aeronave de asa rotativa da unidade;

2.2 O processo seletivo para formação de piloto de helicóptero será regido por este edital e executado pela Polícia Judiciária Civil;

2.3 Os candidatos classificados neste processo seletivo destinam-se a compor o quadro de pilotos visando a desconcentração do CIOPAer/MT, inicialmente pelo município de Sorriso por um período mínimo de 03 (três) anos, podendo servir em todo território mato-grossense;

2.4 Todas as despesas decorrentes da formação após definidos os candidatos aprovados correrão por conta da Secretaria de Estado de Segurança Pública, com dotação específica do CIOPAer/MT;

2.5 O presente edital terá validade de 02 (dois) anos, podendo ser prorrogado por igual período pela autoridade que lhe deu origem.

3. DAS VAGAS

3.1. Serão oferecidas 03 (três) vagas para Delegados da Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso, sendo o primeiro colocado apresentado no CIOPAer/MT para prosseguimento em sua formação e o segundo e terceiro colocado constará como cadastro reserva, sendo convocados mediante necessidade do CIOPAer/MT.

4. DOS REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO NO PROCESSO SELETIVO

4.1. Para os que pretendem concorrer às vagas deverão preencher os seguintes requisitos:

4.1.1 Ser Delegado da Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso com no mínimo três anos de efetivo serviço e no máximo dez anos de efetivo serviço, contados da data de publicação do presente edital;

4.1.2 Estar no efetivo exercício de suas funções, não estando no gozo de Licença para Tratamento de Interesse Particular;

4.1.3 Não ter sido punido por infrações administrativas classificadas como graves, segundo as normas disciplinares da Instituição, nos últimos três anos;

4.1.4 Não ter sido condenado em sentença penal transitada em julgado nos últimos cinco anos;

4.1.5 Possuir aprovação em banca da ANAC para PPH (piloto privado de helicóptero), válida;

4.1.6 Possuir CMA (Certificado Médico Aeronáutico), emitido por Hospital ou Médico credenciado, válido.

5. DO PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO NO PROCESSO SELETIVO

5.1. Os candidatos interessados deverão comparecer a ACADEPOL, a fim de preencherem a Ficha de Inscrição no presente processo seletivo, conforme Cronograma presente neste Edital.

6. DAS ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

6.1 O presente processo seletivo será composto de três fases, conforme descritas a seguir.

6.1.1 Fase I - Do Exame de Documentação Exigida.

Fase preliminar, de caráter eliminatório, que visa analisar as documentações exigidas conforme item 4 do presente edital, de modo que homologará ou não as inscrições dos candidatos. Nesta fase o candidato deverá apresentar:

a) Extrato de Tempo de Serviço e situação funcional, original ou cópia autenticada, aptos a comprovar os requisitos dos itens 4.1.1 e 4.1.2;

b) Certidão da Corregedoria da PJC-MT, original ou cópia autenticada, apta a comprovar o requisito do item 4.1.3;

c) Certidão Criminal dos últimos cinco anos, original ou cópia autenticada, apta a comprovar o item 4.1.4;

d) Comprovante de Aprovação em Banca da ANAC (folha espelho emitida pelo site ANAC, Resultado de Exames), apta a comprovar o requisito do item 4.1.5;

e) CMA válido, original ou cópia autenticada, apto a comprovar o item 4.1.6;

f) O resultado da presente fase será publicado em Comunicação Interna.

6.1.2 Fase II - Do Exame de Teste de Aptidão Física:

a) O presente exame tem caráter eliminatório e classificatório, sendo que os candidatos serão avaliados quanto sua aptidão física;

b) O Teste de Aptidão Física consistirá da execução dos seguintes exercícios: corrida de 12 minutos; corrida de 50 metros; flexão de braços; barra fixa; abdominal remador e natação de

100 metros nado livre, sendo que o desempenho será mensurado em notas de 0,0 (zero) a 10,0 (dez).

6.1.3 Fase III – Do Exame de Teste de Aptidão Específica:

a) O presente exame tem caráter eliminatório e classificatório, sendo que os candidatos serão avaliados quanto sua aptidão específica;

b) O Teste de Aptidão Específica consistirá da execução dos seguintes exercícios: Salto da Plataforma 7,5 metros; Natação 200 metros; Apnéia Horizontal 15 metros; Flutuação (20 minutos) e Tiro de Pistola (5 metros).

6.2 Os resultados das fases serão publicadas em Comunicação Interna;

6.3 As vagas serão preenchidas observando-se rigorosamente o critério de classificação final dos candidatos a partir da média aritmética entre as notas obtidas no Teste de Aptidão Física (TAF) e Teste de Aptidão Específica (TAE): $(NF\ TAF + NF\ TAE)/2$;

6.4 Serão desclassificados os candidatos que obtiverem nota menor que 7,00 (sete) no Teste de Aptidão Física;

6.5 Caso haja empate entre alguns dos candidatos, o desempate será realizado pelo critério de antiguidade.

7.DO CRONOGRAMA

7.1 As datas para realização das inscrições, sua homologação, dos recursos, bem como da divulgação dos respectivos resultados, constam no Quadro I, abaixo:

Fases	Data	Ação
Inscrições dos Candidatos	De 25/07/2016 25/08/2016	Candidatos efetuam a inscrição para concorrer à vaga de Piloto de Helicóptero para o CIOPAer/MT
1ª Fase: Análise da Documentação	24/10/2016	Entrega pelos candidatos da documentação exigida
Divulgação Preliminar dos Resultados da 1ª Fase	25/10/2016	Comissão Examinadora divulga os candidatos aptos na 1ª Fase
Prazo Para Apresentação de Recursos	28/10/2016	Candidatos apresentam recursos
Resultado Final da 1ª Fase	31/10/2016	Comissão Examinadora divulga Resultado Final da 1ª Fase
2ª Fase – Teste de Aptidão Física	01/11/2016 e 03/11/2016	Aplicação do Teste de Aptidão Física
3ª Fase – Teste de Aptidão Específica	04/11/2016	Aplicação do Teste de Aptidão Específica
Divulgação da Classificação Final	07/11/2016	Comissão Examinadora divulga classificação Final
Apresentação no CIOPAer/MT	07/11/2016	Candidato classificado em primeiro lugar se apresenta no CIOPAer/MT
Curso Prático de PPH	08/11/2016 a 20/12/2016	Realização do Curso Prático de Piloto Privado de Helicóptero em Escola Homologada pela ANAC

8.DA SITUAÇÃO FUNCIONAL DOS APROVADOS

- 8.1 O candidato aprovado em primeiro lugar será lotado na Gerência de Operações Aéreas para prestar serviços no CIOPAer/MT após o término do processo seletivo previsto neste edital;
- 8.2 O candidato aprovado em segundo e terceiro lugar (Cadastro Reserva) permaneceráem sua unidade de origem aguardando ser convocado pela Secretaria de Segurança Pública/CIOPAer, a fim de dar prosseguimento na sua formação como piloto, conforme necessidade;
- 8.3 O candidato aprovado neste processo seletivo deverá permanecer lotado na Gerência de Operações Aéreas prestando serviços ao CIOPAer/MT por um período mínimo de 05 (cinco) anos, contados a partir da data de sua apresentação na Unidade Aérea.

9.DAS ATRIBUIÇÕES DA COMISSÃO EXAMINADORA DO PROCESSO SELETIVO

- 9.1 Caberá ao Diretor da Acadepol nomear uma Comissão Examinadora do Processo Seletivo, sendo que deverá fazer parte destaum Delegado de Polícialotado no CIOPAer/MT;
- 9.2 Caberá à Comissão Examinadora do Processo Seletivo providenciar os meios necessários para a boa e correta execução dos exames propostos por este Edital.

10.DAS PRESCRIÇÕES GERAIS

- 10.1 O candidato que se achar prejudicado em algumas das fases do processo seletivo, poderá ingressar com recurso que deverá ser endereçado ao Presidente da Comissão Examinadora do Processo Seletivo, cabalmente fundamentado, indicando o(s) objeto(s) do pedido, e dar entrada no Protocolo da Acadepol em até dois dias úteis após a divulgação do ato que lhe deu causa;
- 10.2 O recurso encaminhado ao Presidente da Comissão Examinadora do Processo Seletivo, será analisado pela Comissão Examinadora do Processo Seletivo num prazo de dois dias úteis após o seu recebimento.
- 10.3 O presente processo seletivo destina-se a compor o quadro de pilotos visando a desconcentração do CIOPAer, inicialmente pelo município de Sorriso, podendo servir em todo território mato-grossense.
- 10.4 Não caberárecurso da decisão da Comissão Examinadora do Processo Seletivo.

Cuiabá/MT, 20 de Julho de 2016.

Delegado Geral PJC/MT

Diretor da Acadepol PJC/MT

ANEXO I PROVAS PARA O EXAME TEÓRICO DA ANAC

Informações sobre os Exames Teóricos da ANAC para pilotos, comissários, despachantes operacionais de voo, mecânicos de voo e mecânico de manutenção aeronáutica, incluindo os procedimentos para inscrição, podem ser encontradas na Instrução Suplementar 00-003, disponível no site ANAC:

<http://www.anac.gov.br/assuntos/setor-regulado/profissionais-da-aviacao-civil/processo-de-licencas-e-habilitacoes/exame-teorico>

ANEXO II CERTIFICADO MÉDICO AERONÁUTICO

O exame de saúde pericial tem o objetivo de certificar a aptidão física e mental de tripulantes, considerando o exercício de cada função. A certificação médica busca limitar o risco à segurança do voo decorrente de problemas de saúde, tendo validade específica de acordo com a classe, função, idade e outras possíveis condições médicas.

É imprescindível a leitura e assinatura do [Termo de Responsabilidade – Formulário de Antecedentes Médicos](#) antes da realização do exame.

- **CMA de 2ª classe:** piloto privado, comissário de voo, operador de equipamentos especiais, mecânico de voo e piloto de balão livre.

O que devo fazer antes de agendar um exame?

Para quem não tem Código ANAC: antes de comparecer ao exame no dia agendado, o candidato deve gerar um Código ANAC emitido automaticamente, mediante o fornecimento de dados pessoais no portal da ANAC. Sugere-se impressão da tela em que consta o número gerado. [Acesse o sistema para gerar o seu Código ANAC.](#)

De posse do código e de um documento de identificação oficial com foto, válido em todo território nacional, o candidato poderá marcar o exame com o examinador.

Onde realizar os exames?

Os Médicos credenciados podem realizar exames de saúde periciais de 2ª e 4ª classes.

As Clínicas credenciadas e as Juntas Especiais de Saúde podem realizar exames de todas as classes (1ª, 2ª e 4ª classes).

Como proceder para comprovar a minha certificação médica?

Com a mudança do Certificado de Capacidade Física (CCF) em papel para o Certificado Médico Aeronáutico (CMA) online e com a nova Carteira de Habilitação Técnica (CHT) – que passa a conter informações sobre a Classe, grupo sanguíneo e fator Rh – os tripulantes da aviação civil poderão comprovar a certificação médica acessando o Portal da ANAC, no link [“Consultas de licenças e habilitações”](#), mediante CPF e CANAC.

ANEXO III 2ª FASE: TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

O Teste de Aptidão Física (TAF), terá caráter eliminatório e classificatório. Serão submetidos os candidatos aptos na 1ª Fase. O candidato que não completar qualquer um dos testes dentro do protocolo estabelecido, atendendo ainda às orientações do fiscal examinador, no tocante às condições de execução de cada prova, será eliminado do processo seletivo. Será composto pelos seguintes testes:

Ordem	Provas	Local
1° TESTE	BARRA FIXA	44° BIMtz
2° TESTE	FLEXÃO DE BRAÇOS	44° BIMtz
3° TESTE	ABDOMINAL REMADOR	44° BIMtz
4° TESTE	CORRIDA 50 METROS	44° BIMtz
5° TESTE	CORRIDA 12 MINUTOS	44° BIMtz
6° TESTE	NATAÇÃO	Parque Aquático UFMT

PROTOCOLO DE REALIZAÇÃO DOS TESTES E ÍNDICES

Teste	Uniforme		
BARRA FIXA	Calção, Camiseta, Tênis e meia		
Condições de Execução			
<p>Posição Inicial: O candidato se postará abaixo da barra fixa e ao comando do avaliador deverá dependurar-se no aparelho com a pegada em pronação.</p> <p>Execução: Masculino: com os cotovelos estendidos deverá iniciar o movimento de subida do corpo até ultrapassar seu arco mandibular (queixo) do nível da barra fixa e voltar à posição inicial com os cotovelos estendidos, completando o movimento. Feminino: Deverá postar-se abaixo da barra fixa e realizar a flexão dos braços até um ponto que o queixo fique próximo a barra, devendo ficar nesta posição durante o tempo que suportar, determinado em segundos, ficando bem caracterizado o emprego de força isométrica.</p> <p>Posição de Repouso: dependurado na barra fixa com os braços estendidos.</p>			
Erros mais Frequentes			
<ul style="list-style-type: none"> - iniciar o movimento com a impulsão do salto; - não estender os cotovelos até a posição inicial, para movimentos subsequentes; - apoiar uma das pernas, ou ambas, nas colunas de sustentação do aparelho; - não ultrapassar seu arco mandibular (queixo) do nível da barra fixa; 			
Observações			
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida. - Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento. 			
Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Quantidade	Pontos	Tempo (segundos)	Pontos
1	0	1"	0
2	1	2"	1
3	2	3"	2
4	3	4"	3
6	4	5"	4
8	5	6"	5
10	6	7"	6
12	7	8"	7
14	8	9"	8
16	9	10"	9
18	10	12"	10
Teste	Uniforme		
ABDOMINAL REMADOR	Calção, Camiseta, Tênis e meia		
Condições de Execução			
Posição Inicial: Colocar-se em decúbito dorsal com o corpo e braços completamente estendidos.			

Execução: através de contração muscular do abdômen se inclinará na posição sentado, flexionando simultaneamente os joelhos e realizar a passagem dos cotovelos pelos joelhos, retornando a posição inicial até tocar com as costas das mãos ao solo.

Posição de Repouso: Não existe.

Erros mais Frequentes

- não ultrapassar os cotovelos pelos joelhos;
- não tocar com as costas das mãos ao solo;
- não esticar completamente as pernas para depois iniciar novo movimento;
- parar durante a execução dos movimentos.

Observações

- Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição.
- Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido.
- Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida.
- Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento.

Índices

MASCULINO		FEMININO	
Quantidade	Pontos	Tempo (segundos)	Pontos
24	1	16	1
26	2	18	2
28	3	20	3
30	4	22	4
32	5	24	5
34	6	26	6
36	7	28	7
38	8	30	8
40	9	32	9
42	10	34	10

Teste	Uniforme
FLEXÃO DE BRAÇOS	Calção, Camiseta, Tênis e meia

Condições de Execução

Posição Inicial: **Masculino:** O candidato se postará paralelo ao solo com os braços estendidos, abertura à largura dos ombros (somente as mãos e pontas dos pés tocando o solo).

Feminino: A candidata se postará paralela ao solo, com braços estendidos, abertura à largura dos ombros, joelhos e pontas dos pés tocando o solo (somente as mãos, joelhos e pontas dos pés tocando o solo).

Execução: **Masculino/Feminino:** realizar a flexão dos braços mantendo o corpo paralelo ao solo, executar o movimento de descida até tocar levemente o peito ao solo e executar o movimento de subida retornando à posição inicial com os braços estendidos, utilizando somente a força dos braços. Será realizada a contagem quando o candidato atingir novamente a posição inicial.

Posição de Repouso: O candidato(a) não poderá ficar parado(a) na posição inicial por mais de 15 segundos.

Erros mais Frequentes

- iniciar o movimento não estando paralelo ao solo;
- não estender os cotovelos até a posição inicial, para movimentos subsequentes;
- apoiar os joelhos no solo no caso do masculino;
- Parar de realizar os movimentos por mais de 15 segundos.

Observações

- Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição.
- Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido.
- Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida.

- Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento.

Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Quantidade	Pontos	Quantidade	Pontos
≤ 14	0	≤ 13	0
15	1	14	1
18	2	16	2
21	3	18	3
24	4	20	4
27	5	22	5
30	6	23	6
33	7	24	7
36	8	26	8
39	9	28	9
42	10	30	10

Teste	Uniforme
CORRIDA 50 METROS	Calção, Camiseta, Tênis e meia

Condições de Execução

Posição Inicial: Partirá da posição em pé ou partida baixa, onde que o pé da frente não deverá ultrapassar a linha de partida.

Execução: Após comando, iniciar a corrida até ultrapassar a baliza correspondente a 50 metros.

Posição de Repouso: Não existe.

Erros mais Frequentes

- partir antes do comando do fiscal;

Observações

- Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição.

- Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido.

- Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida.

- Caso não execute o exercício corretamente não será considerada a contagem daquele movimento.

Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Tempo (segundos)	Pontos	Tempo (segundos)	Pontos
11"30	1	12"65	1
11"25	2	12"45	2
11"20	3	12"25	3
11"15	4	12"	4
11"	5	11"75	5
10"75	6	11"50	6
10"50	7	11"25	7
10"25	8	11"	8
10"	9	10"75	9
9"75	10	10"50	10

Teste	Uniforme
CORRIDA 12 MINUTOS	Calção, Camiseta, Tênis e meia

Condições de Execução			
<p>Posição Inicial: Partirá da posição em pé, onde que o pé da frente não deverá ultrapassar a linha de partida.</p> <p>Execução: Após comando, iniciar a corrida em ritmo próprio, a cada vez que cruzar a linha de chegada será informado o número de voltas realizadas e o tempo decorrido. Com 11 (onze) minutos de teste será dado um silvo longo de apito. Com 12 (doze) minutos de teste será dado dois silvos longos de apito e o candidato deverá percorrer transversalmente a pista e diminuir o ritmo das passadas até a volta à calma, aguardando a liberação do avaliador.</p> <p>Posição de Repouso: somente ao final do teste.</p>			
Erros mais Frequentes			
- não atingir a distância mínima exigida para o teste.			
Observações			
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato atingir ou ultrapassar a pontuação máxima exigida. 			
Índices			
MASCULINO		FEMININO	
Distância (metros)	Pontos	Distância (metros)	Pontos
2000	1	1700	1
2100	2	1800	2
2200	3	1900	3
2300	4	2000	4
2400	5	2100	5
2500	6	2200	6
2600	7	2300	7
2700	8	2400	8
2800	9	2500	9
2900	10	2600	10

Teste	Uniforme
NATAÇÃO	Sunga Preta ou Maiô Preto
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: A largada será a partir do bloco de saída da piscina, e se não houver será realizado da borda da piscina.</p> <p>Execução: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância exigida, sendo permitida a borda oposta a largada somente para a virada. Não é permitido o uso de equipamentos como nadadeira ou snorkel. É permitido o uso de óculos de natação e obturadores auriculares. Não é permitido o uso das bordas laterais ou raias para apoio.</p> <p>Posição de Repouso: Somente após o término do teste o candidato poderá se valer da borda para apoio e descanso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar as bordas da piscina para descanso; - Nadar submerso durante a prova; - Utilizar qualquer apoio físico durante a prova (raias). - Colocar os pés no fundo da piscina para descanso. 	
Observações	
<ul style="list-style-type: none"> - Teste será realizado através de uma única tentativa, sem direito a repetição. - Teste de caráter eliminatório, caso o candidato não consiga atingir o número mínimo exigido. - Teste de caráter classificatório, quando o candidato ultrapassar a pontuação máxima exigida. 	

Índices			
MASCULINO 100 metros		FEMININO 50 metros	
Tempo	Pontos	Tempo	Pontos
2'25"	1	1'35"	1
2'20"	2	1'30"	2
2'15"	3	1'25"	3
2'10"	4	1'20"	4
2'05"	5	1'15"	5
2'	6	1'10"	6
1'55"	7	1'05"	7
1'50"	8	1'	8
1'45"	9	55"	9
1'40"	10	50"	10

ANEXO IV

3ª Fase - TESTE DE APTIDÃO ESPECÍFICA - TAE

Teste de Aptidão Específica (TAE), terá caráter classificatório e eliminatório. Serão submetidos os candidatos aptos no Teste de Aptidão Física (TAF). O candidato que não completar qualquer uma das provas dentro do protocolo estabelecido, atendendo ainda às orientações do fiscal examinador, no tocante às condições de execução de cada prova, será eliminado do processo seletivo.

Ordem de Realização	Provas	Local
1ª PROVA	SALTO DA PLATAFORMA DE 7,5 m	Parque Aquático (UFMT)
2ª PROVA	NATAÇÃO (200m)	Parque Aquático (UFMT)
3ª PROVA	APNÉIA DINÂMICA HORIZONTAL	ARBM Coophamil
4ª PROVA	FLUTUAÇÃO 20 minutos	Tanque de Mergulho 1º BBM
5ª PROVA	TIRO PST .40mm	ACADEPOL

PROTOCOLO DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Prova	Uniforme
SALTO DA PLATAFORMA DE 7,5 m	SUNGA DE BANHO PRETA MAIÔ PRETO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
15 SEGUNDOS PARA SAÍDA	EXECUTAR O SALTO DA PLATAFORMA
Condições de Execução	
Posição Inicial: Candidato de pé sobre a base da plataforma. Execução: Partindo da posição inicial, ao comando do responsável pela aplicação do teste, sem meios auxiliares, deverá saltar da plataforma na posição de pé, no tempo máximo de 15 (quinze) segundos. Posição de Repouso: No tanque de mergulho.	
Erros mais Frequentes	
- Não executar o salto da plataforma no tempo exigido; - Sentar na borda da plataforma para executar o salto; - Saltar sem a devida ordem de execução.	
Observações	
Após ser dada a ordem de execução para o salto será disparado o cronômetro, devendo o candidato realizar a saída do salto no tempo limite de 15 (quinze) segundos. Caso não venha realizar o salto no tempo estipulado terá seu salto considerado "queimado", e terá uma única nova chance para execução,	

somente após todos candidatos concluírem a prova. Não realizando pela segunda vez o salto da plataforma, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar as demais provas.

Prova	Uniforme
NATAÇÃO 200m – Nado Livre	SUNGA DE BANHO PRETA MAIÔ PRETO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
06 (seis) MINUTOS (Tempo Máximo)	NADAR 200 METROS SEM PARADA
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: A largada será a partir do bloco de saída da piscina, e se não houver será realizado da borda da piscina.</p> <p>Execução: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância de 200 (duzentos) metros no tempo máximo previsto, sendo permitida a borda oposta a largada somente para a virada. Não é permitido o uso de equipamentos como nadadeira ou snorkel. É permitido o uso de óculos de natação e obturadores auriculares. Não é permitido o uso das bordas laterais ou raias para apoio.</p> <p>Posição de Repouso: Somente após o término de ter nadado 200 (duzentos) metros o candidato poderá se valer da borda para apoio e descanso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar as bordas da piscina para descanso; - Nadar submerso durante a prova; - Utilizar qualquer apoio físico durante a prova (raias). - Colocar os pés no fundo da piscina para descanso. 	
Observações	
A prova de natação 200m será permitida uma única realização, sem chances adicionais. O candidato que não executar a prova no tempo máximo de 06 (seis) minutos será “eliminado” do processo seletivo.	

Prova	Uniforme
APNÉIA DINÂMICA HORIZONTAL	CALÇA, CAMISETA, COTURNO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
SEM TEMPO DE EXECUÇÃO	DESLOCAR SUBMERSO POR 15 (Quinze) metros no mínimo
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: Candidato dentro da água, flutuando na vertical sem contato dos pés com o fundo da piscina.</p> <p>Execução: Ao sinal de início da prova, o candidato deverá submergir deslocando-se horizontalmente à distância mínima de 15 (quinze) metros. Não é permitido a utilização da borda para impulso.</p> <p>Posição de Repouso: Sem posição de repouso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - Emergir para respirar antes de completar a distância mínima exigida. - Utilizar a borda da piscina para impulso inicial. - Realizar o deslocamento na superfície da água. 	
Observações	
Após ser dada a ordem de execução para o início e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, terá uma única nova chance para execução, somente após todos os candidatos concluírem a prova. Não realizando pela segunda vez a apnéia dinâmica horizontal, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar as demais provas.	

Prova	Uniforme
FLUTUAÇÃO	CALÇA, CAMISETA, COTURNO
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
20 (vinte) MINUTOS	COMPLETAR A FLUTUAÇÃO NO TEMPO MÍNIMO EXIGIDO
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: posição vertical dentro da água, mantendo a cabeça fora da água, utilizando os braços e pernas para flutuação.</p> <p>Execução: permanecer flutuando pelo tempo mínimo exigido sem interrupções, sem submergir e/ou colocar a cabeça dentro da água. O candidato poderá conversar durante a execução do teste.</p> <p>Posição de Repouso: Sem posição de repouso.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - não permanecer na posição vertical, boiando na superfície da água; - nadar na posição horizontal; - apoiar-se em outro candidato; - apoiar nas bordas da piscina. 	
Observações	
<p>Após ser dada a ordem de execução para o início e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, não terá uma única nova chance para execução. Não realizando a prova pelo tempo estipulado, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar a fase seguinte.</p>	

Prova	Uniforme
TIRO DE PISTOLA	CALÇA, CAMISETA, GANDOLA E COTURNO COLETE BALÍSTICO, ÓCULOS DE PROTEÇÃO E ABAFADOR, CINTO DE GUARNIÇÃO COM COLDRE
Tempo de Execução	Desempenho Mínimo Exigido
01 minuto	COMPLETAR OS TIROS NO TEMPO EXIGIDO COM NO MÍNIMO 7 ACERTOS
Condições de Execução	
<p>Posição Inicial: posição em pé, pistola no coldre na cintura.</p> <p>Execução: Arma no coldre que deverá estar alimentada, carregada e travada. Ao silvo de apito do Examinador o candidato deverá sacar sua pistola, destravar e executar 10 (dez) tiros no alvo em 01 (um) minuto, onde deverá ter no mínimo 07 (sete) acertos na área do papel formato A4, sendo verificada a pontuação obtida.</p>	
Erros mais Frequentes	
<ul style="list-style-type: none"> - executar disparo da arma antes do silvo de apito do examinador; - não acertar o alvo; - executar disparo da arma após o silvo de apito de para do examinador; - passar na linha limite de 5 metros do alvo. 	
Observações	
<p>Após ser dada a ordem de execução para o início e o candidato não obter êxito na primeira tentativa, não terá uma única nova chance para execução. Não realizando a prova pelo tempo estipulado, o candidato será automaticamente eliminado do processo de seleção, não podendo realizar a fase seguinte.</p>	



